

## VIDEO CAPSULA ENDOSCOPICA



### PREPARAZIONE

Per la corretta esecuzione del test rispettare le seguenti istruzioni:

- Nei 5 giorni prima dell'esame, non mangiare frutta e verdura. In caso di stitichezza è possibile assumere un medicinale ad azione lassativa (*Onligol* 1-2 bustine al giorno).
- Nei 7 giorni prima dell'esame non assumere ferro per via orale.
- Il giorno prima dell'esame:
  - a) Pranzo: dieta senza scorie.
  - b) Pomeriggio: nel corso di 2 ore, assumere 2 bustine di *Lovol-esse* (per la pulizia intestinale), ciascuna sciolta in 500 ml di acqua.
  - c) Cena: dieta liquida con bevande non colorate.
  - d) Dalle ore 22:00 è necessario il digiuno, è consentita solo un po' di acqua.
  - e) Dalla mezzanotte assumere solo i farmaci indispensabili (consultare il proprio medico a questo proposito).
- Alle ore 6.00 del giorno dell'esame assumere 2 bustine di *Lovol-esse*, ciascuna sciolta in 500 ml di acqua, nel corso di 2 ore.
- Durante l'esame:
  - a) Fare movimento in modo da velocizzare il transito della capsula;
  - b) Non restare vicino a telefoni cellulari (nessun problema con i telefoni senza fili di casa).
- Nelle prime 2 ore dall'inizio dell'esame è necessario seguire un digiuno assoluto.
- Dopo 4 ore dall'inizio dell'esame è possibile mangiare un pacchetto di crackers o di Pavesini.
- Nel pomeriggio è possibile assumere, dopo le 15:00, tutte le medicine di cui si ha bisogno e bere altra acqua.
- La sera alle 21:00 fare una cena leggera.
- La mattina dopo l'esame, è possibile fare una colazione normale.

### PRINCIPIO

L'endoscopia capsulare dell'intestino tenue consiste nell'ingestione di una capsula che fotografa tutto il piccolo intestino a 360° e, successivamente, viene eliminata per via anale.

L'esame non sostituisce la gastroscopia e la colonscopia ma permette di esplorare la mucosa del tratto di intestino compreso tra il duodeno (il primo tratto dell'intestino tenue visualizzabile con la gastroscopia) e l'ultima ansa ileale (l'ultimo tratto dell'intestino tenue visualizzabile con la colonscopia).

### ESECUZIONE

1. Ingerire la capsula accompagnandola con un bicchiere di acqua naturale.  
È possibile bere in abbondanza.
2. Controllare le feci fin dalla prima scarica post-ingestione, per verificare l'espulsione della capsula, in modo da poterla recuperare mediante l'apposito kit.

Generalmente la capsula viene espulsa in 1-15 giorni. Se dopo questo periodo non è stata espulsa, è consigliabile eseguire un controllo radiologico. Fino alla sua espulsione non si possono effettuare esami di Risonanza Magnetica.

L'esame è consigliabile in caso di:  
Sospetta malattia di Crohn, celiachia refrattaria, sindromi poliposiche familiari e sanguinamento gastro-intestinale oscuro.

### VANTAGGI

- Pochi minuti per l'ingestione;
- Nessun dispositivo medico da indossare;
- Il tipo di capsula utilizzato (CAPSOCAM) non necessita di dispositivi esterni al paziente per l'acquisizione dei dati e la durata della batteria è maggiore rispetto alle altre capsule;
- Completa libertà di movimento;
- Facilità di recupero;
- Diagnosi rapida.