



CELIAC TEST

TEST PER LA DIAGNOSI DI INTOLLERANZA AL GLUTINE

PRINCIPIO

La *Celiachia* è un'enteropatia autoimmune permanente dell'intestino tenue, scatenata dall'ingestione di glutine in soggetti geneticamente predisposti.

Il glutine è una frazione proteica, alcol solubile, presente in alcuni cereali quali grano, segale ed orzo. La principale proteina del glutine, estratta dal grano, è la gliadina.

L'ingestione del glutine attiva in maniera anomala il sistema immunitario causando una infiammazione cronica dell'intestino.

La celiachia è caratterizzata dalla presenza di autoanticorpi nel sangue periferico. Pertanto, i metodi sierologici quali il dosaggio di anticorpi *anti-gliadina*, *anti-transglutaminasi tissutale umana* e *anti-endomisio*, rappresentano un metodo pratico, affidabile e non invasivo per rilevare la presenza del disturbo.

Il test, in particolare, determina la presenza degli anticorpi anti-tTG IgA (antitransglutaminasi IgA), noti per essere gli autoantigeni specifici per la celiachia in quanto compaiono solo in soggetti intolleranti al glutine.

ESECUZIONE

1. Preparare la lancetta pungidito ruotando il tappo di ¼ di giro ed estrarlo;
2. Massaggiare il polpastrello per prepararlo al prelievo capillare. Disinfettare con il tampone di alcol;
3. Premere la lancetta pungidito sul polpastrello (fino a sentire lo scatto);
4. Premendo sul polpastrello, far uscire una goccia di sangue e recuperarla mediante la micropipetta, per capillarità;
5. Svotare la micropipetta nel diluente finchè il sangue è completamente mescolato;
6. Prendere nuovamente il sangue diluito con la micropipetta e aggiungere 3-4 gocce del campione nel pozzetto presente nella card reattiva;
7. Aspettare 2-5 minuti.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

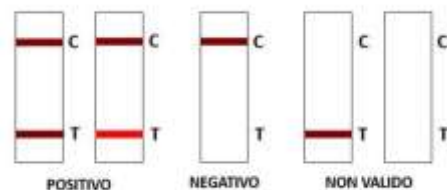
I risultati ottenuti concordano al 97% con quelli derivanti dalla biopsia.

Se gli anticorpi IgA contro la transglutaminasi tissutale umana sono presenti nel campione, reagiscono con particelle di lattice coniugate ad anticorpi monoclonali specifici della classe IgA.

- *Test positivo*: presenza di due bande in corrispondenza della zona controllo (C) e della zona reattiva del test (T) più o meno intensa.
Nel campione di sangue prelevato, è rilevata la presenza di anticorpi associati alla celiachia.
- *Test negativo*: presenza di un'unica banda in corrispondenza della zona controllo (C).

Ripetere il test in assenza della banda corrispondente alla zona controllo (C), in quanto il test potrebbe essere danneggiato o non essere stato eseguito correttamente.

Nei soggetti con diagnosi positiva, il test può essere utilizzato per monitorare lo svolgimento di una corretta terapia (dieta *gluten-free*). Gli anticorpi anti-tTG IgA, infatti, scompaiono mediamente dopo 8 settimane se il glutine non viene assunto. Gli individui celiaci che seguono un'adeguata dieta aglutinata, quindi, risulteranno negativi al test.



DURATA

10 minuti