

ANALISI GENETICA

INTOLLERANZA AL LATTOSIO E VITAMINA D

Soggetti intolleranti al lattosio tendono a limitare il consumo dei prodotti lattiero-caseari che, oltre a contenere lattosio, sono una delle fonti primarie di vitamina D. Pertanto, la mancanza di un'adeguata assunzione di vitamina D dal cibo, può comportare anche un suo deficit, come descritto in uno studio condotto dai ricercatori dell'Università di Toronto e pubblicato sul *Journal of Nutrition*, in cui, individui predisposti geneticamente all'intolleranza al lattosio, presentavano livelli di vitamina D inferiori alla media.

La vitamina D, inoltre, agisce sul GALT ovvero il sistema immunitario intestinale, interagendo a livello dei recettori dei Linfociti T, consentendone l'attivazione. Se il GALT non è efficiente, può scatenarsi l'intolleranza oltre al manifestarsi di altri disturbi. Il recettore della vitamina D, inoltre, è coinvolto nell'omeostasi del calcio, nel suo assorbimento e nella mineralizzazione dell'osso.

In condizioni di deficit di vitamina D, per evitare il rischio di sviluppare patologie correlate come l'osteoporosi, si ricorre alla supplementazione di vitamina D. Tuttavia, nel caso in cui ci sia una modifica a livello del gene codificante il recettore della vitamina D (VDR), è compromessa l'assunzione di vitamina D. La supplementazione risulta, quindi, inutile.

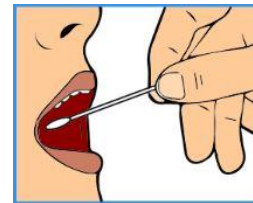
Conoscere eventuali anomalie genetiche, permette di agire in maniera mirata mediante una terapia personalizzata più adeguata.

PREPARAZIONE

Il corretto prelievo del campione di mucosa orale richiede la pulizia della cavità orale (lavare i denti o sciacquare la bocca) per evitare residui di cibo che potrebbero restare adesi al tampone.

ESECUZIONE

1. Compilare il modulo "Dichiarazione di consenso informato".
2. Prelevare la mucosa orale tramite tampone buccale. Aprire con attenzione la bustina sterile del tampone che servirà in seguito per custodire il campione. Inumidire il tampone posizionandolo sotto la lingua. Sfregare con cura per circa 30 secondi il tampone nell'area tra gengiva e guancia.



3. Lasciare asciugare il tampone all'aria per circa 20-30 secondi e riportarlo all'interno della bustina. Richiudere la bustina
4. Richiedere lettera di vettura per la spedizione all'indirizzo: logistica@iamconsultingsrl.it oppure via **WhatsApp** al numero: **335 1995118**
5. Analisi eseguita presso il laboratorio **Salugene**, spin-off accademico dell'Università Tor Vergata di Roma
6. Risultati in 1-2 settimane.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

Il risultato del test è riportato nel referto sotto forma di "genotipo", ovvero il profilo genetico del singolo individuo.

GENE	SITO ANALIZZATO	GENOTIPO	CARATTERISTICA
LCT	-13910 C/T	C/C	Deficit di lattasi (intolleranza al lattosio)
		C/T	Presenza di lattasi (tolleranza al lattosio)
		T/T	

GENE	SITO ANALIZZATO	GENOTIPO	CARATTERISTICA ASSOCIATA
VDR	-352 T/C	T/T	Nessuna associazione
		T/C	
		C/C	Aumentato rischio di osteoporosi