

## ANALISI GENETICA NUTRIBOX

Nel DNA di ogni individuo sono presenti variazioni denominate polimorfismi, che possono alterare la funzione dei geni e/o delle proteine e dare origine a deficit nel metabolismo di alcuni nutrienti o aumentare il rischio di sviluppare specifiche condizioni cliniche. L'analisi genetica può individuare alcune variazioni associate a tali condizioni.

La Nutrigenetica, la Farmacogenetica e la Genetica dello Sport studiano la variabilità genetica dell'uomo in relazione alla risposta ai nutrienti, ai farmaci ed all'attività fisica.

È noto che tra i patrimoni genetici (o genomi) di individui diversi, esistono delle differenze, poche in termini relativi (due genomi sono uguali per più del 99%) ma numerose in termini assoluti.

La conoscenza del profilo genetico individuale può aiutare lo specialista a mettere a punto una dieta personalizzata, un trattamento farmacologico mirato e ad intervenire sulle abitudini di vita per il raggiungimento ed il mantenimento di un buono stato di salute.

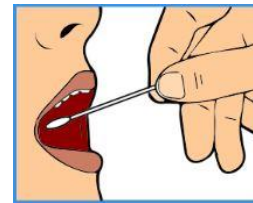
Le analisi proposte comprendono vari pacchetti e pannelli. Ogni pannello include l'analisi dei polimorfismi più rilevanti per i diversi quadri clinici principalmente associati alla salute ed al benessere personale.

### PREPARAZIONE

Il corretto prelievo del campione di mucosa orale richiede la pulizia della cavità orale (lavare i denti o sciacquare la bocca) per evitare residui di cibo che potrebbero restare adesi al tampone.

### ESECUZIONE

1. Compilare il modulo "Dichiarazione di consenso informato".
2. Prelevare la mucosa orale tramite tampone buccale. Aprire con attenzione la bustina sterile del tampone che servirà in seguito per custodire il campione. Inumidire il tampone posizionandolo sotto la lingua. Sfregare con cura per circa 30 secondi il tampone nell'area tra gengiva e guancia.



3. Lasciare asciugare il tampone all'aria per 20-30 secondi e riportarlo all'interno della bustina. Richiudere la bustina.
4. Richiedere lettera di vettura per la spedizione all'indirizzo: [logistica@iamconsultingsrl.it](mailto:logistica@iamconsultingsrl.it) oppure via WhatsApp al numero: **335 1995118**
5. Analisi eseguita presso il laboratorio **Salugene**, spin-off accademico dell'Università Tor Vergata di Roma
6. Risultati in 1-2 settimane.

### INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

Il risultato del test genetico è riportato nel referto sotto forma di "genotipo", ovvero l'assetto genetico che descrive le possibili combinazioni degli alleli.

### NUTRIBOX

LATTOSIO	CELIACHIA	INTOLLERANZE	START	BASE 3	NUTRIZIONE 6	BASE 6	COMPLETO
<i>LCT</i>	<i>HLA-DQA1</i>	<i>HLA-DQA1</i>	<i>MTHFR</i>	<i>MTHFR</i>	<i>MTHFR</i>	<i>MTHFR</i>	<i>9 geni</i>
	<i>HLA-DQB1</i>	<i>HLA-DQB1</i>	<i>FTO</i>	<i>FTO</i>	<i>FTO</i>	<i>FTO</i>	
		<i>LCT</i>	<i>PPAR<math>\gamma</math></i>	<i>VDR</i>	<i>VDR</i>	<i>VDR</i>	
					<i>HLA-DQA1</i>	<i>PPAR<math>\gamma</math></i>	
					<i>HLA-DQB1</i>	<i>IL6</i>	
					<i>LCT</i>	<i>SOD2</i>	