

TEST IMMUNOENZIMATICO PER INTOLLERANZE ALIMENTARI

Il test permette di identificare potenziali intolleranze alimentari in base al dosaggio di anticorpi specifici *IgG4* abitualmente associati ad una reazione nei confronti degli alimenti. In particolare, sono analizzati **57** tra gli alimenti più comuni sulle nostre tavole.

ESECUZIONE

È necessario: il kit NutriSMART®, guanti monouso ed un timer:

1. Pizzicare la punta del dito, pulire e disinfettare con l'apposita salvietta;
2. Premere con decisione la lancetta pungidito sul polpastrello (fino a sentire lo scatto);
3. Raccogliere il campione di sangue con l'apposito capillare;
4. Trasferire il campione di sangue nella soluzione diluente (**tappo rosso**), spingendo il cappuccio del capillare verso il basso. Chiudere la fiala ed agitare con delicatezza;
5. Prelevare l'intero contenuto della fiala con la siringa ed iniettarlo nell'apposita "porta" del dispositivo.
Eliminare, ogni qualvolta venga utilizzata, l'aria dalla siringa;
6. Attendere 8 minuti;
7. Prelevare con la siringa tutta la soluzione di lavaggio (**tappo blu**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
8. Prelevare con la siringa tutta la soluzione anticorpale *IgG4* (**tappo trasparente**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
9. Attendere 8 minuti;
10. Prelevare con la siringa tutta la soluzione di lavaggio (**tappo blu**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
11. Prelevare con la siringa tutta la soluzione anticorpale 2 (**tappo giallo**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
12. Attendere 8 minuti;
13. Prelevare con la siringa tutta la soluzione di lavaggio (**tappo blu**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
14. Prelevare con la siringa tutto il contenuto della prima fiala di reagente enzimatico (**marrone con tappo bianco**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
15. Entro 30 secondi, prelevare con la siringa tutto il contenuto della seconda fiala di reagente enzimatico (**marrone con tappo bianco**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
16. Attendere 5 minuti;
17. Prelevare con la siringa tutta la soluzione tampone (**tappo verde**) ed iniettarla nell'apposita "porta" del dispositivo;
18. Osservare i risultati dopo pochi minuti.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

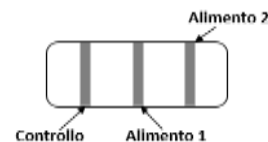
Leggere i risultati riferendosi alla scheda di valutazione.

Per generare un report dettagliato e ricco di informazioni, è possibile registrarsi al sito www.nutrismart-report.com

I risultati devono essere letti subito dopo l'esecuzione, in quanto l'intensità dei segnali può variare nel tempo. Se il test è conservato al buio, i risultati restano stabili per almeno 24 ore.

Una volta prelevato il campione, è possibile anche conservarlo in frigorifero fino a 72 ore.

La membrana del test è composta da 20 finestre, ognuna dotata di un controllo e di due pozzetti per alimenti (singoli o mix) indicati mediante numeri da 1 a 40, identificabili con la scheda di valutazione.



Per ogni alimento, la scheda di valutazione consente di individuare tre diversi livelli di risposta:

- **Livello 1:** Segnale di intensità inferiore rispetto al controllo. Si riferisce ad un dosaggio basso di *IgG4* ed indica che non è necessario intervenire su quel particolare alimento;
- **Livello 2:** Segnale di intensità più o meno uguale al controllo. Si riferisce ad un dosaggio moderato di *IgG4* ed indica che è opportuno cercare di non eccedere nel consumo di quel particolare alimento;
- **Livello 3:** Segnale di intensità maggiore rispetto al controllo. Si riferisce ad un dosaggio elevato di *IgG4* ed indica che è opportuno non assumere quel particolare alimento per un certo periodo, per poi essere reintrodotta e consumato senza eccessi.

Correlazione tra i livelli di risposta NutriSMART® e le concentrazioni di *IgG4* specifiche:

Livelli NUTRISMART®	Concentrazione <i>sigG4</i>
1	Basso
2	Moderato
3	Alto

DURATA
30 minuti