

H2 BREATH TEST AL LATTULOSIO

TEST PER LA DETERMINAZIONE DEL TEMPO DI TRANSITO ORO-CECALE (OCTT)

- NON INVASIVO;
- DI SEMPLICE ESECUZIONE;
- SPECIFICO;
- SENSIBILE;
- ADATTO AI BAMBINI.

PRINCIPIO

Il tempo di transito oro-cecale (OCTT) è il periodo di tempo che intercorre tra il momento in cui si ingerisce del cibo e il momento in cui il cibo stesso raggiunge l'intestino cieco.

In condizioni normali, il lattulosio (zucchero indigeribile costituito da fruttosio e galattosio) somministrato, non viene idrolizzato fino al raggiungimento del colon, dove è fermentato dai batteri presenti, con produzione di gas, in particolare idrogeno (H_2). L' H_2 prodotto, è assorbito dalle pareti del colon, passa nel circolo sanguigno, raggiunge gli alveoli polmonari ed è espulso tramite il respiro.

Si osserva, di conseguenza, un aumento della concentrazione di H_2 nell'espilato. Il tempo che intercorre tra la somministrazione della dose di substrato e il picco di idrogeno misurato è l'OCTT.

La flora microbica presente nell'intestino crasso, in certe condizioni, prolifera così tanto da colonizzare anche l'intestino tenue. Di conseguenza, aumentano i gas intestinali prodotti dalla fermentazione intestinale ed il picco di H_2 è precoce.

ESECUZIONE

1. Prelevare espilato basale (tempo 0) prima della somministrazione del substrato (lattulosio):
 - Il paziente deve soffiare nella sacca mediante l'apposito boccaglio fino a che la stessa sia piena di aria;
 - Con una siringa aspirare 20 cc di aria dalla sacca;
 - Richiudere velocemente la siringa con il tappo;
 - Contrassegnare la siringa con l'adesivo n.1 sul retro dello stantuffo.
2. Svuotare completamente la sacca;
3. Somministrare al paziente 12 ml di lattulosio, diluiti in 200 ml di acqua naturale;
4. Nelle 4 ore successive, prelevare l'espilato ogni **15 minuti** (ulteriori 16 misurazioni) contrassegnando ogni siringa con il numero corrispondente al numero di "soffio" eseguito;
5. Compilare la "scheda tecnica" con i dati del paziente, il nominativo del medico richiedente e l'e-mail per la ricezione del referto.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

In condizioni NON patologiche, l'OCTT è compreso tra 40 e 170 minuti.

L' " H_2 breath test" al lattulosio può essere usato per determinare la SIBO (sovracrescita batterica nell'intestino tenue), nel caso in cui si sospetti un falso negativo come risultato dell' H_2 breath test con altri carboidrati (es. lattosio). Si potrebbe trattare di soggetti "non H_2 -producer" in cui l' H_2 prodotto viene convertito in metano (CH_4).

DURATA

4 ore