

## TEST PROFILI ORMONALI

Gli ormoni sono sostanze endogene che funzionano come messaggeri, modulano il metabolismo e coordinando le diverse attività dell'organismo, trasmettendo segnali da una cellula all'altra. Si tratta di neurotrasmettitori prodotti in maniera selettiva da determinate cellule ghiandolari specializzate, le cellule endocrine, di vari organi o sistemi organici, per poi essere riversati nel sangue.

Dopo essere stato secreto nei vasi sanguigni di cui le ghiandole sono ricche, ogni singolo ormone svolge un'azione specifica a livello di organi sensibili esclusivi, denominati "organi bersaglio", ai quali trasmettono determinate informazioni e/o innescano peculiari processi metabolici.

Malattie, infiammazioni, sforzi fisici, stili di vita scorretti a cui l'organismo è sottoposto oppure particolari periodi della vita (ad esempio la menopausa), possono causare uno squilibrio nella produzione ormonale, che altera gli altri equilibri e le principali funzioni dell'organismo.

La corretta produzione degli ormoni è, quindi, indispensabile per la nostra salute.

### PREPARAZIONE

Raccogliere il campione lontano dai pasti.

### ESECUZIONE

1. Tenere per 3-4 minuti il tampone in bocca;
2. Svitare il tappo del contenitore ed inserire il tampone al suo interno;
3. Schiacciare ripetutamente il tampone fino a raccogliere circa 1 ml di saliva (vedere scala graduata del raccoglitore);
4. Riavvitare il tappo ed identificare il campione con l'etichetta fornita.

### INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

È possibile dosare importanti ormoni, mediante un campione di saliva, per il monitoraggio di numerosi processi fisiologici. I risultati permettono di valutare l'equilibrio ormonale e funzionale.

### PROFILI ANALIZZATI:

- **SPORT:**  
Valutare il livello di stress fisico è importante sia per coloro che cercano di migliorare la qualità della vita con un'attività moderata, sia per chi svolge attività a livello agonistico.

**Ormoni dosati:** *Cortisolo, Testosterone*

- **SONNO:**  
Profilo appositamente studiato per coloro che, in condizioni di stress fisico o psichico, hanno di conseguenza disturbi del sonno.

**Ormoni dosati:** *Cortisolo, Melatonina, DHEA-S*

- **STRESS:**  
Troppo spesso i nostri ritmi sono convulsi inducendo stili di vita scorretti e stati d'ansia. Tutto ciò, nel tempo, porta a disturbi del ritmo cardiaco, del sonno, dolori muscolari e ad invecchiamento precoce, difficoltà di concentrazione e sensazione continua di stanchezza.

**Ormoni dosati:** *Cortisolo, DHEA-S*