

# DISBIOSI TEST

## TEST PER LA VALUTAZIONE DELLA DISBIOSI INTESTINALE

### PRINCIPIO

Il nostro intestino rappresenta un ambiente ideale per la crescita di numerose specie di microrganismi che vanno a costituire la flora intestinale nota come microbiota intestinale.

In condizioni fisiologiche, le varie specie batteriche sono in perfetto equilibrio, qualitativo e quantitativo, fra loro (Eubiosi), necessario per la nostra salute. L'alterazione del normale equilibrio della flora batterica enterica, prende il nome di Disbiosi e può essere caratterizzata da:

- Un ridotto numero di organismi utili (Batteri "buoni" simbiotici);
- Uno squilibrio fra i vari ceppi in quanto prendono il sopravvento alcune specie potenzialmente nocive a danno di altre;
- La scomparsa di intere specie batteriche.

Distinguiamo due tipi di disbiosi:

- La **disbiosi putrefattiva**, favorita da una dieta troppo ricca di proteine e grassi saturi e molto povera di fibre.
- La **disbiosi fermentativa**, favorita da una dieta ricca di carboidrati e povera di frutta e verdura.

### PREPARAZIONE

Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di cortisonici ed antinfiammatori.

### ESECUZIONE

1. Raccogliere un campione di urina, la seconda della giornata;
2. Prelevare dal contenitore dell'urina un campione, utilizzando la pipetta inclusa nel kit;
3. Depositare l'urina della pipetta all'interno della "provetta invio campione";
4. Inserire la "provetta invio campione" all'interno della provetta di sicurezza e chiudere quest'ultima.

### INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

È quantificata la presenza nelle urine di due metaboliti del triptofano, lo **Scatolo** e l'**Indicano**.

L'analisi prevede normalizzazione con **Creatinina**.

#### a) **Scatolo positivo:**

Disbiosi putrefattiva localizzata nel crasso (il sintomo guida è la stipsi).

#### b) **Indicano positivo:**

Disbiosi fermentativa localizzata nel tenue (il sintomo guida è il gonfiore).

In condizioni normali l'Indicano e lo Scatolo sono sostanze presenti nelle urine soltanto in tracce.

In condizioni patologiche, invece, la loro concentrazione aumenta, superando un valore soglia.

### CONSIGLI PER IL PAZIENTE

Nel caso in cui il livello di Scatolo risulta grave, si consiglia di procedere con l'integrazione di ceppi **Bifidobatteri**.

Nel caso in cui il livello di Indicano risulta grave, si consiglia di procedere con l'integrazione di ceppi **Lattobacilli**.

Nel caso in cui sia il livello di Scatolo che di Indicano risultano gravi, si consiglia l'integrazione di entrambi i ceppi nominati precedentemente.

In caso di positività, si consiglia di ripetere il test dopo 3/4 mesi per valutare la normalizzazione dei valori di Indicano e Scatolo, in seguito ad un adeguato trattamento.