



# GUT CHECK

## Analisi su campione fecale, di: Calprotectina - Istamina – Zonulina

La **Calprotectina** è una proteina antimicrobica, presente nei granulociti neutrofili e, in minore quantità, nei macrofagi attivati e nei monociti. L'aumento della calprotectina è dovuto all'escrezione fecale dei neutrofili e dei macrofagi, migrati dal circolo sanguigno nel lume intestinale tramite la mucosa infiammata.

L'**istamina** è un'ammina biogena coinvolta in molte risposte cellulari, come reazioni infiammatorie e la secrezione gastrica. La sua massiccia liberazione da parte di cellule coinvolte nella risposta infiammatoria ed immunitaria, determina: eritema, gonfiore, arrossamento, aumento di muco nelle vie aeree, comparsa di asma, contrazione della muscolatura dell'intestino.

Il contenuto di istamina può aumentare nell'intestino in due modi: mangiando cibo che induce il corpo a produrre istamina o mangiando cibo che contiene molta istamina. In circostanze normali, il contenuto di istamina nell'intestino rimane piuttosto basso. La ragione di ciò è che l'enzima diammina ossidasi (DAO) assicura che l'istamina sia degradata. Alcune persone non hanno questo enzima. Quando mangiano cibo che aumenta il contenuto di istamina nell'intestino, sviluppano vari sintomi. Questa è chiamata "intolleranza all'istamina".

La **Zonulina** è un ormone prodotto dalle cellule enteriche ed è geneticamente determinato. Ha il compito di dilatare gli interstizi fra le cellule intestinali provocando maggiore o minore permeabilità. La maggior permeabilità intestinale è determinante in molte patologie intestinali, tra cui patologie da assorbimento di glutine, intolleranze alimentari, colon irritabile.

### PREPARAZIONE

- Sospendere l'assunzione di antistaminici almeno 4 giorni prima di eseguire il test.
- 15 giorni prima del test, sospendere integratori del complesso vitaminico del gruppo B.

### Non prelevare il campione fecale in caso di:

- Diarrea
- Mestruazioni
- Emorroidi sanguinolente

### ISTRUZIONI

È sufficiente la raccolta di un **singolo campione di feci**. Il campione raccolto deve essere di feci SOLIDE, non liquide.

L'evacuazione delle feci deve avvenire senza l'assunzione di lassativi.

**ATTENZIONE: IL CONTENITORE DI RACCOLTA NON DEVE ESSERE RIEMPIUTO CON UNA GRANDE QUANTITÀ DI FECI ALTRIMENTI IL CAMPIONE RISULTERÀ NON CONFORME, E LEI SARÀ COSTRETTO/A A RIPETERE L'ESAME!**

- 1) Svuotare la vescica urinando, per **evitare che il campione di feci sia contaminato da urina**.
- 2) Preparare e raccogliere il campione fecale utilizzando il kit di raccolta fornito.  
Il metodo di raccolta del campione fecale deve **prevenire la caduta nell'acqua della toilette** per evitare la contaminazione del campione.
- 3) Svitare il tappo del tubo di raccolta e usare la palettina per raccogliere una quantità di feci di **circa 1 grammo dal campione (grande quanto una noce)**.  
**NON riempire eccessivamente il contenitore altrimenti non sarà possibile analizzare il campione.**
- 4) Posizionare il campione nel tubo di raccolta.
- 5) Chiudere il tubo di raccolta stringendo bene il tappo.
- 6) Inserire il tubo di raccolta nella Falcon (il contenitore più grande) presente nel kit.  
**Mantenere PULITO il kit da inviare al laboratorio.**
- 7) Smaltire il materiale fecale non utilizzato e lavarsi accuratamente le mani.
- 8) Scrivere i propri dati per permettere l'identificazione del campione.

### CONSERVAZIONE DEL CAMPIONE

Dopo aver raccolto il campione fecale, conservarlo in frigo in attesa del ritiro.

### INTERPRETAZIONE

Analita	Unità di misura	Riferimento
Istamina	ng/g feci	<960
Calprotectina	ng/g feci	<50 – Infiammazione assente 50 – 70 – Infiammazione lieve >70 – Infiammazione severa
Zonulina	ng/g feci	<107

IAM CONSULTING SRL

Via Ripagrande 55, 44121 Ferrara

tel: +39 0532.1716599 / +39 081.0380470

e-mail: [info@iamconsultingsrl.it](mailto:info@iamconsultingsrl.it)

website: [www.iamconsultingsrl.it](http://www.iamconsultingsrl.it)