

DISBIOSI TEST

TEST PER LA VALUTAZIONE DELLA DISBIOSI INTESTINALE SU URINE

PRINCIPIO

Il nostro intestino rappresenta un ambiente ideale per la crescita di numerose specie di microrganismi che vanno a costituire la flora intestinale nota come microbiota intestinale.

In condizioni fisiologiche, le varie specie batteriche sono in perfetto equilibrio, qualitativo e quantitativo, fra loro (Eubiosi), necessario per la nostra salute. L'alterazione del normale equilibrio della flora batterica enterica, prende il nome di Disbiosi e può essere caratterizzata da:

- Ridotto numero di organismi utili "buoni";
- Squilibrio fra i vari ceppi in quanto prendono il sopravvento alcune specie potenzialmente nocive a danno di altre;
- Scomparsa di intere specie batteriche.

Distinguiamo due tipi di disbiosi:

- La **disbiosi putrefattiva**, favorita da una dieta troppo ricca di proteine e grassi saturi e molto povera di fibre.
- La **disbiosi fermentativa**, favorita da una dieta ricca di carboidrati e povera di frutta e verdura.

La **metodica utilizzata** per l'analisi, è HPLC – tandem massa

PREPARAZIONE

Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di cortisonici ed antinfiammatori.

ESECUZIONE

1. Raccogliere un campione di urina, la seconda della giornata;
2. Prelevare dal contenitore dell'urina un campione, utilizzando la pipetta inclusa nel kit;
3. Depositare l'urina della pipetta all'interno della "provetta invio campione";
4. Inserire la "provetta invio campione" all'interno della provetta di sicurezza e chiudere quest'ultima.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

È quantificata la presenza nelle urine di due metaboliti del triptofano, lo **Scatolo** e l'**Indicano**. L'analisi prevede normalizzazione con **Creatinina**.

- a) **Scatolo positivo**: Disbiosi putrefattiva localizzata nel crasso (sintomo guida: stipsi).
- b) **Indicano positivo**: Disbiosi fermentativa localizzata nel tenue (sintomo guida: gonfiore).

Analita	Valore di riferimento
Creatinina	
77	60 - 140 mg/dL
Indicano	
24,60	<17 µg/mg creatinina
Scatolo	
13,70	<9 ng/mg creatinina

I valori indicati nella colonna di sinistra, sono un esempio.

In condizioni normali l'Indicano e lo Scatolo sono presenti nelle urine soltanto in tracce. In condizioni patologiche, invece, la loro concentrazione aumenta, superando un valore soglia.

L'**Indice di disbiosi aspecifico** è calcolato sulla concentrazione di scatolo e indicano.

L'**Indice di disbiosi specifico** è basato sull'acquisizione di un profilo metabolomico urinario completo associabile alla presenza dei batteri. (Rapid communication in Mass Spectrometry doi:10.1002/rcm.8461)

Indici di disbiosi		
Aspecifico	4	<2
Specifico	2	<2
Totale	6	0 - 2 disbiosi assente
		3 - 4 disbiosi modesta
		5 - 6 disbiosi lieve
		7 - 8 disbiosi moderata
		>8 disbiosi severa

I valori indicati nella colonna di sinistra, sono un esempio.

CONSIGLI PER IL PAZIENTE

Nel caso in cui il livello di Scatolo risulta grave, si consiglia di procedere con l'integrazione di ceppi **Bifidobatteri**.

Nel caso in cui il livello di Indicano risulta grave, si consiglia di procedere con l'integrazione di ceppi **Lattobacilli**.

In caso di positività, si consiglia di ripetere il test dopo 3/4 mesi per valutare la normalizzazione dei valori di Indicano e Scatolo, in seguito ad un adeguato trattamento.