

ANALISI DEL MICROBIOTA

Il test si basa sull'analisi del microbiota intestinale di un individuo con lo scopo di identificare le specie batteriche e fungine presenti, evidenziare eventuali disequilibri e correggerli attraverso stile di vita e, se necessario, assunzione di integratori alimentari.

Il test prevede il sequenziamento dell'intero genoma dei microorganismi che compongono il microbiota. Oltre ad un sequenziamento molto profondo, lo *shotgun whole genoma sequencing*, l'algoritmo MICK utilizza strumenti di intelligenza artificiale per incrementare la sua sensibilità.

COME FUNZIONA?

Il risultato rappresenta una fotografia della componente del microbiota intestinale al momento del campionamento. In base all'identificazione dei principali Phyla, generi e specie residenti viene identificato l'enterotipo di appartenenza del soggetto. Ogni enterotipo è correlato ad una alimentazione prevalente e rappresenta una indicazione della composizione di riferimento per il microbiota in analisi.

I valori trovati vengono confrontati con migliaia di microbiomi di soggetti sani e in questo modo è possibile valutare se particolari generi batterici siano in eccesso o in difetto rispetto alla media del database di controllo in modo da identificare e caratterizzare situazioni di disbiosi. L'algoritmo alla base di MICK utilizza anche le informazioni mediche e le abitudini dei soggetti per migliorare i risultati e i consigli associati allo stato del microbiota.

Il risultato viene completato da una sintesi delle informazioni ottenute e da una serie di consigli alimentari e raccomandazioni di probiotici e integratori alimentari da poter supplementare alla dieta. Tali indicazioni vanno valutate con un professionista qualificato, in base alla valutazione anamnestica complessiva del soggetto.

QUALI SONO LE INFORMAZIONI FORNITE?

✓ INFORMAZIONI GENERALI:

- Similarità. Confronto tra microbioma analizzato e quello di soggetti in buona salute.
- Diversità. Un'alta diversità è indice di buona salute del microbiota.
- Enterotipo. Esistono tre diversi enterotipi che contengono specie diverse di batteri con un diverso impatto sull'intestino.
- Composizione del microbioma. Classificazione tassonomica del campione a livello di specie.
- Rapporto Gram+ / Gram-.
- Rapporto aerobici / anaerobici.
- Rapporto Firmicutes / Bacteroidetes.

✓ INFORMAZIONI ALIMENTARI:

- Batteri che degradano il glutine.
- Batteri che digeriscono il lattosio.
- Batteri produttori di vitamina: K; B9; H; B12; B2; B5; B1; B6.
- Consumo di alcol. Alcuni batteri hanno un ruolo importante sia nella produzione di acetaldeide, sia nella degradazione ed eliminazione dal nostro organismo di questo composto.

✓ STATO DEL PESO:

- Batteri associati al mantenimento del peso.

✓ STATO DI SALUTE:

- Permeabilità intestinale.
- Produttori di: Lipopolisaccaridi (LPS); Idrogeno Solforato; Acidi grassi a catena corta (SCFA come butirrato, acetato, propionato).
- Probiotici.
- Batteri potenzialmente patogeni (*Clostridium difficile*, *Clostridium perfringens*, *Enterococcus faecalis*, *Klebsiella*, *Salmonella*).

✓ COMPENDIUM

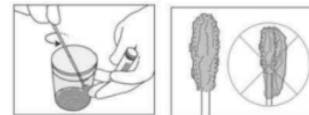
✓ TABELLA TASSONOMICA

ISTRUZIONI RACCOLTA CAMPIONE

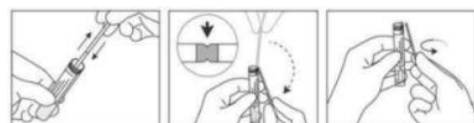
1. Si consiglia di prelevare le feci alla prima evacuazione della giornata.
2. Svuotare la vescica prima di effettuare il prelievo.
3. Disporre strati di carta igienica nel WC/bidet in modo da trattenere le feci per il tempo necessario ad eseguire il prelievo.
4. Scartare il tubo e il tampone, svitare il tappo del contenitore, facendo attenzione a non versare il liquido in esso contenuto.



5. Immergere e strofinare il tampone nelle feci cercando di raccogliere quanto più materiale possibile.



6. Immergere il tampone nel liquido contenuto nel contenitore.
7. Posizionare la tacca rossa del tampone sul bordo del tubo e spezzarlo.



8. Chiudere accuratamente il contenitore e agitare vigorosamente per circa 20 secondi. Il campione è pronto per la consegna e/o spedizione in laboratorio.