

SIFO TEST

TEST PER VALUTARE LA SIFO (CRESCITA ECCESSIVA DI FUNGHI NELL'INTESTINO TENUE)

Il nostro intestino rappresenta un ambiente ideale per la crescita di numerose specie di microrganismi che vanno a costituire la flora intestinale nota come microbiota intestinale.

La SIFO è una condizione che causa la proliferazione dei funghi nell'intestino tenue e che spesso accompagna la SIBO (sovracrescita batterica nell'intestino tenue).

Se i funghi nell'intestino tenue diventano dominanti e troppo numerosi, cominciano a secernere sostanze che infiammano l'intestino e contribuiscono alla permeabilità intestinale, consentendo alle sostanze tossiche di attraversare le pareti intestinali e riversarsi nel flusso sanguigno.

I sintomi più comuni sono: gonfiore addominale, eruttazione, pesantezza di stomaco, nausea, diarrea. Inoltre, possono comparire anche sintomi extra-intestinali come: affaticamento, dolore articolare e mal di testa

PREPARAZIONE

Nei 7 giorni che precedono l'esame, il paziente deve evitare l'assunzione di cortisonici ed antinfiammatori.

ESECUZIONE

1. Raccogliere un campione di urina, la seconda della giornata;
2. Prelevare dal contenitore dell'urina un campione, utilizzando la pipetta inclusa nel kit;
3. Depositare l'urina della pipetta all'interno della "provetta invio campione"; Inserire la "provetta invio campione" all'interno della provetta di sicurezza e chiudere quest'ultima.

PRINCIPIO

L'analisi si basa sulla valutazione di determinati indici:

A) L'Indice di disbiosi aspecifico è calcolato sulla concentrazione di scatòlo e indicàno.

B) L'Indice di disbiosi specifico è basato sull'acquisizione di un profilo metabolomico urinario completo associabile alla presenza dei batteri. (*Rapid communication in Mass Spectrometry doi:10.1002/rcm.8461*)

La procedura, chemiometrica, utilizzata è stata validata a livello scientifico.

Metodo: HPLC tandem mass spectrometry

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

ANALITA	RANGE
Normalizzatore	
Creatinina	60-140 mg/dL
Analiti di proliferazione batterica	
Indicàno	<17,000 µg/mg creat.
Scatòlo	<0,009 µg/mg creat.
D-Lattato	<4,100 µg/mg creat.
Benzoato	<9,300 µg/mg creat.
Ippurato (Benzoil-Glicina)	<1,070 µg/mg creat.
p-Idrossi-Benzoato	<34,000 µg/mg creat.
Fenil-Acetato	<0,180 µg/mg creat.
Mandelato (p-Idrossi-Fenil-Acetato)	<90,000 µg/mg creat.
Fenil-Propionato	<0,060 µg/mg creat.
3,4-Diidrossi-Fenil-Propionato	<0,050 µg/mg creat.
Tricarballilato	<1,410 µg/mg creat.
Analiti di proliferazione micotica	
D-Arabinotolo	<73,000 µg/mg creat.

INDICI DI DISBIOSI

Aspecifico	<2
Specifico	<2
Totale	0-2 disbiosi assente
	3-4 disbiosi modesta
	5-6 disbiosi lieve
	7-8 disbiosi moderata
	>8 disbiosi severa