



THDC - Total Histamin Degradation Capacity

Test per la determinazione quantitativa della capacità di degradare l'istamina

Il test THDC è un test di immunoassorbimento enzimatico (ELISA) per la rilevazione quantitativa della capacità di degradare l'istamina nel siero umano.

L'istamina è coinvolta in molte reazioni allergiche, appartiene alle ammine biogene ed è sintetizzata dall'amminoacido istidina. Secondo le attuali conoscenze ci sono due modi diversi per degradare l'istamina nel metabolismo umano. Il primo è la degradazione con l'enzima diaminossidasi (DAO) nel citosol.

L'enzima istamina-n-metiltransferasi (HNMT) è il secondo modo e si verifica intracellulare. Entrambi i processi si completano.

THDC ELISA rileva la capacità di degradare l'istamina nel siero umano indipendentemente dal modo di degradazione.

L'intolleranza all'istamina (HIT) si basa su una mancanza di DAO e/o HNMT che porta infine a uno squilibrio tra l'offerta e la degradazione dell'istamina.

PREPARAZIONE

- Essere a digiuno da almeno 8-12 ore.
- Sospendere l'assunzione di antistaminici almeno 4 giorni prima di eseguire il test.
- Non è necessario causare i sintomi di HIT per eseguire il test. Il paziente può essere asintomatico.
- Non è necessario che il paziente interrompa la sua dieta senza istamina.

CHI FA IL PRELIEVO

Il paziente deve essere sottoposto al prelievo da figura professionale autorizzata (medico o infermiere).

Il professionista può recarsi al domicilio del paziente oppure il paziente stesso può rivolgersi ad un laboratorio di sua fiducia.

COME FARE IL PRELIEVO

Il prelievo deve essere per sierologia (sono necessari almeno 200 µl di siero), cioè sangue in toto senza alcuna sostanza anticoagulante. Utilizzare sieri freschi e poveri di piastrine, non inattivare i sieri.

NON utilizzare campioni iperlipamici, emolitici, contaminati e/o torbidi

Verrà fornita una provetta tappo giallo per siero.

Se ha possibilità, può centrifugare il campione di sangue, altrimenti lo centrifugherà il laboratorio.

CONSERVAZIONE CAMPIONE

Una volta effettuato il prelievo, conservare la provetta in frigo. Tenere dritta la provetta per almeno 5 minuti in maniera tale che il sangue possa coagulare.

Stabilità: 3 giorni a temperatura ambiente e 14 giorni a 2 - 8°C.

Indicare nome/cognome del paziente e data del prelievo chiaramente leggibili.

Il campione deve essere inviato in provetta sigillata che può essere inserito a sua volta in un contenitore di plastica ad es. una provetta più grande, immobilizzando le provette con carta o cotone, o in buste con le bolle o in uno scatolo ben sistemato.

INTERPRETAZIONE DEI RISULTATI

Il risultato è espresso in % ed indica la capacità di degradare l'istamina.

- **0% - 25%:** Capacità da bassa a nulla di degradare l'istamina
- **25% - 40%:** Capacità limitata di degradare l'istamina.
- **> 40%:** Capacità sufficiente di degradare l'istamina.