

ANALISI DEL MICROBIOTA

Il test si basa sull'analisi del microbiota intestinale di un individuo con lo scopo di identificare le specie batteriche presenti, evidenziare eventuali disequilibri e correggerli attraverso stile di vita e, se necessario, assunzione di integratori alimentari.

La composizione del microbiota di un individuo è unica e alcuni profili sono stati associati a condizioni di salute migliori. Un microbiota sano è caratterizzato da un'elevata variabilità di batteri e dalla stabilità nel tempo; pertanto l'analisi del microbiota può aiutare a promuovere un buono stato di salute e prevenire oppure affrontare patologie intestinali (ad es. diarrea ricorrente o colite) o sistemiche (obesità, sindrome metabolica, etc.).

PRINCIPIO

Il test prevede il sequenziamento automatico del DNA batterico con sequenziatore NGS Illumina.

L'analisi è in grado di identificare, tramite il gene ribosomiale 16S e successiva amplificazione della regione V3 e V4, tutti i batteri presenti nel campione biologico a livello tassonomico di: Phyla, Classe, Ordine, Famiglia, Genere e Specie.

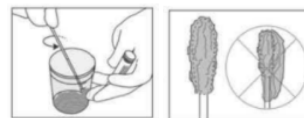
Il risultato rappresenta una fotografia della componente del microbiota intestinale al momento del campionamento. In base all'identificazione dei principali Phyla, generi e specie residenti viene identificato l'enterotipo di appartenenza del soggetto. Ogni enterotipo è correlato ad una alimentazione prevalente e rappresenta una indicazione della composizione di riferimento per il microbiota in analisi.

ISTRUZIONI RACCOLTA CAMPIONE

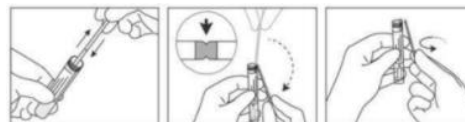
1. Si consiglia di prelevare le feci alla prima evacuazione della giornata.
2. Svuotare la vescica prima di effettuare il prelievo.
3. Disporre strati di carta igienica nel WC/bidet in modo da trattenere le feci per il tempo necessario ad eseguire il prelievo.
4. Scartare il tubo e il tampone, svitare il tappo del contenitore, facendo attenzione a non versare il liquido in esso contenuto.



5. Immergere e strofinare il tampone nelle feci cercando di raccogliere quanto più materiale possibile.



6. Immergere il tampone nel liquido contenuto nel contenitore.
7. Posizionare la tacca rossa del tampone sul



- bordo del tubo e spezzarlo.
8. Chiudere accuratamente il contenitore e agitare vigorosamente per circa 20 secondi. Il campione è pronto per la consegna e/o spedizione in laboratorio.