

INFORMATIVA “H₂ BREATH TEST” IN SERVICE

PREPARAZIONE

In caso di preparazione non scrupolosamente eseguita, **NON è possibile svolgere l'esame.**

È consigliabile rimandare l'esecuzione dell'esame in presenza di diarrea, di patologie intestinali acute (gastro-enteriti) ed in caso di recenti procedure diagnostiche a cui il paziente si è sottoposto (colonscopia).

È necessario rispettare alcune norme per la corretta riuscita del test stesso:

- a) Nei 15 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare l'assunzione di antibiotici.
- b) Nei 7 giorni che precedono l'esame**, il paziente deve evitare: fermenti lattici, procinetici e lassativi.

L'utilizzo di terapie con antibiotici o l'abuso di lassativi, può ridurre la flora intestinale, compromettendo il risultato del test. I PPI non serve interromperli.

c) Il giorno precedente l'esame:

Evitare:

- Frutta, verdura, pane, pasta e legumi;
- Alcolici e bevande gassate;
- Caramelle e gomme da masticare;
- Condimenti ad eccezione di una ridotta quantità di olio.

Rispettare le seguenti istruzioni alimentari:

- *Colazione:* tè o caffè d'orzo.
- *Pranzo:* riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- *Merenda:* tè o caffè d'orzo.
- *Cena:* riso bollito condito con poco olio, o carne/pesce ai ferri condito con poco olio.
- *Bevande:* acqua naturale o minerale non gassata.

d) Il giorno dell'esame:

- Essere a digiuno da almeno 8/10 ore;
- Evitare di bere acqua oppure, in caso di necessità, bere solo mezzo bicchiere di acqua non gassata;
- Evitare assolutamente di fumare;
- Evitare di sottoporsi a sforzi fisici eccessivi;
- È permesso lavarsi i denti.

e) Prima dell'esame, lavaggio orale con un collutorio a base di *Clorexidina*.

f) Durante l'esame:

- Evitare di dormire;
- Evitare di bere (anche l'acqua);
- Evitare assolutamente di fumare;
- Informare il medico circa la manifestazione di alcuni sintomi in modo da agevolare l'interpretazione dell'esame.

INDICAZIONI PER L'OPERATORE

Annotare le informazioni sull'anamnesi recente del paziente e sulle terapie a cui è stato sottoposto.

Durante e 8 ore dopo l'esecuzione del test, annotare i sintomi manifestati dal paziente.